



2017 The first CARE (CAncer REhabilitation) Workshop

| 일시 | 2017년 9월 23일(토) 9:00-12:35
| 장소 | 분당서울대학교병원
1동 지하 1층 대강당 및 제 1,2세미나실

인사말

안녕하십니까.
여느 때보다 뜨겁고 무더웠던 여름을 지나, 선선한 바람과 함께 가을의 향기가 가득한 수확의 계절입니다. 항상 진료, 치료, 연구에 힘쓰시는 선생님들의 건강과 발전을 기원합니다.
암 치료 과정에서 잘 치료되는 것 만큼, 암경험자로 건강과 삶의 질을 유지하는 것이 중요합니다. 암재활은 암과 암치료를 인한 기능장애와 고통을 극복하여 독립적인 일상생활과 사회활동을 가능하게 돕는 과정입니다. 최근에 암중, 암치료 단계에 따라 다양한 재활치료 방법들이 개발되고 있고, 환자들의 요구도 커져가고 있으나, 아직 낮은 인지도, 전문치료 인력 부족, 제도적 지원 미흡 등으로 현장에서 재활치료가 제대로 시행되고 있지 않습니다.
분당서울대학교병원 재활의학과에서는 지난 10여년간 암센터 각 전문 분야와의 협진을 통해 암환자 재활프로그램을 일찍이 도입하여 꾸준히 발전시켜 왔습니다. 이러한 경험을 바탕으로 적합하고 효과적인 재활치료에 대해 지식과 경험을 나누고자 CAncer REhabilitation 즉 CA-RE 라는 이름의 암환자를 위한 재활프로그램 워크숍을 시작합니다.
올해는 암경험자, 암생존자의 건강과 삶의 질에 대해 그 동안 가장 높은 관심을 받아온, 유방암 환자의 재활을 주제로 워크숍을 준비하였습니다. 유방암 수술적 치료 방법과 재활 원칙에 대한 강의와 회복기, 유지기, 진행성 각 단계에서 구체적인 물리치료 방법, 치료적 재활운동 방법 등 재활치료 술기와 주의사항에 대한 실습으로 구성되어 있습니다. 본 워크숍이 효과적인 재활 방법들을 체득하고, 임상 현장에 적용하는데 도움이 될 수 있기를 기원합니다.
관심 있는 선생님들의 많은 등록을 부탁드립니다.
감사합니다.

PROGRAM

세미나	장소: 분당서울대학교병원 1동 지하1층 대강당
08:50-09:00 개회사	분당서울대학교병원 재활의학과 과장 임재영
09:00-09:30 유방암 환자의 수술적 치료	분당서울대학교병원 외과 교수 강은영
09:30-10:00 유방암 환자의 수술후 치료별 시기별 재활 원칙	분당서울대학교병원 재활의학과 교수 양은주
10:00-10:10 질의 및 토의	
10:10-10:20 Coffee Break	

워크숍	장소: 분당서울대학교병원 1동 지하1층 1,2 세미나실 대강당
10:20-12:35	<ul style="list-style-type: none"> 유방암 수술 후 회복기 단계에서의 물리 치료 물리치료사 김용덕, 안상우 유방암 수술 방법에 따른 유지기 단계의 치료적 재활 운동 물리치료사 이성진, 오윤성 진행성 유방암 환자의 재활치료 재활 치료 시 주의해야 할 림프부종 관리 물리치료사 안아라, 이지선

장소	제1 세미나실	제2 세미나실	대강당
Session1 10:20-11:05	1조	2조	3조
Session2 11:05-11:50	2조	3조	1조
Session3 11:50-12:35	3조	1조	2조

등록 안내

- 사전등록 마감일: 2017년 9월 17일까지
- 등록방법: 홈페이지(<http://snubhrh.ifriendm.com/evts/201701/>) 온라인 접수
- 등록비: 의사/치료사/간호사/기타 - 7만원
 - ※ 정원 60명 - 사전등록만 해당, 선착순 종료
 - ※ 워크숍 일정으로 편한 복장으로 참여 부탁드립니다.
- 입금계좌: 신한은행 100-019-242618 분당서울대학교병원
 - ※ 반드시 신청인 이름으로 입금하여 주십시오.
 - ※ 사전등록신청서 접수 및 등록비 입금을 모두 완료하셔야 등록이 인정되오니 유의하여 주십시오.

문의처

- e-mail: jworg8242@hanmail.net
- 전화: 031-787-8214

사전등록

오시는 길

주차장 및 무료셔틀 버스 이용 안내

당일 외래환자 및 내원객 주차공간 부족으로 인하여 **학회참여 차량은 지상주차장(장례식장)으로** 운영되오니, 많은 양해와 협조를 부탁드립니다.

- 분당서울대학교병원 ↔ 장례식장 무료 셔틀버스 운행합니다.
- 당일 데스크에서 **지상주차장 무료주차권 지급**합니다.

운행(병원 출발) 시간	배차간격	운행요일	기타
06:00-07:00	15분	월~금	공휴일 미운영
07:00-08:00	5분		
08:00-16:00	4분		
16:00-20:00	5분		
20:00-21:00	15분	토요일	
06:00-13:00	15분		

주차장 안내

셔틀버스 노선

KTX/기차 이용 시

KTX(광명역): 직행버스 광명역(6번 출구) 7번 버스 정류소 → 분당서울대학교병원 직행 (소요시간: 1시간)

서울역: 지하철 서울역(4호선) → 충무로역(3호선) → 수서역(분당선) → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스(7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간 20분)

버스 ① 9401번, 9001번, 9000번 버스 → 헬스케어혁신파크 정류장 하차 → 분당서울대학교병원 방면 탄천길 도보 15분 (소요시간: 1시간)

버스 ② M4102번 버스 → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스(7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간)

버스 ③ 간선급행 8100번 버스 → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스(7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 40분)

수원역: 지하철 수원역 → 분당선(왕십리역 방행) 승차 → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스(7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간)

용산역: 지하철 용산역(중앙선) → 이촌역(4호선) → 사당역(2호선) → 강남역(신분당선) → 정자역(분당선) → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스(7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간 20분)

버스 이용 시

광역버스: 광화문 출발 9401, 9000, 1005-1, 강남 출발 9607, 9407, 9404, 9408, 1005-1, 잠실 출발 9403, 영등포 출발 9408

일반버스: 잠실 출발 101, 116, 성남시내 출발 51, 380, 2, 2-1, 33-1, 수원 출발 720-2, 용인 출발 101

* 헬스케어혁신파크(상행) 하차시 - 분당서울대학교병원 방면 탄천길로 도보 15분

공항 이용 시

인천공항
 공항리무진 인천공항 승차장 (8A) → 미금역행 공항리무진 탑승 → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스 (7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간 30분) 공항리무진 이용료 12,000원

김포공항
 공항리무진 김포공항 버스 정류장 표지판(경기대원 9번) → 미금역행 공항리무진 탑승 → 미금역 하차(3번 출구) → 마을버스 (7번, 7-1번) 탑승 → 분당서울대학교병원 (소요시간: 1시간 10분) 공항리무진 이용료 6,000원