

대한암재활학회

# Newsletter

## Contents

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

국내 및 해외학회

발행인: 임재영  
편집인: 임상희  
발행일: 2024년 4월 30일  
발행처: 대한암재활학회  
<http://www.kscr.co.kr/>  
(13620) 경기도 성남시 분당구 구미로173번길 82  
분당서울대학교병원 재활의학과외국(11312호)  
Tel: 010-7185-1219  
(문의시간: 1시~5시)  
Email: cancerrehab\_adm@naver.com

## 공지사항

### 대한암재활학회·대한노인재활의학회 2023년 리뷰코스

2023년 12월 9일(토) 대한노인재활의학회와 함께 개최한 리뷰코스에서는 암환자의 통증 관리와 골전이, 피로/운동 및 영양치료, 암치료의 합병증, 유방암/폐암/ 두경부암 환자의 재활치료에 대한 내용을 심도있게 다루었습니다.

### 2024년 제 10회 대한암재활학회 정기학술대회

본학회 정기학술대회가 2024년 3월 29일(토요일) 서울대학교 글로벌공학교육센터 컨벤션에서 성황리에 개최되었습니다. 학술대회는 암치료 전후 재활, 운동 중재, 영양, 디지털 의료 등 암재활 분야의 전문성과 다학제 역량에 초점을 두었으며, Plenary session에서는 일본암재활학회와 한일 공동심포지엄으로 'Best Practice in Cancer Rehabilitation'을 주제로 암재활 현황 및 최신지견을 교류하는 의미있는 시간이 되었습니다.



## 임상 및 학술 관련 업데이트

### 2024년 3월 저출력 레이저치료 건강 보험 포함

2024년 3월 14일 개정된 보건복지부 고시 제2024-49호에 따르면 「국민건강보험법 시행령」에 아래와 같이 이학요법에 저출력 레이저 치료[림프부종]가 신설되었습니다

분류번호	코 드	분 류
소-15	MZ017	<p style="text-align: center;"><b>제7장 이학요법료</b></p> <p>저출력 레이저 치료[림프부종] Low-Level Laser Therapy[lymphedema]</p> <p>주: 유방절제술 후 림프 부종완화 위해 허가된 장비를 이용하여 20분 이상 시행한 경우에 산정한다.</p>

### 논문

1. Comparative Effects of Different Types of Exercise on Health-Related Quality of Life During and after Active Cancer Treatment: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. Martínez-Vizcaíno, V., Cavero-Redondo, I., Reina-Gutiérrez, S., et al. *J Sport Health Sci*, (2023) 12 (6),726-738. [doi:10.1016/j.jshs.2023.01.002](https://doi.org/10.1016/j.jshs.2023.01.002)
2. Timing of Exercise Therapy When Initiating Adjuvant Chemotherapy for Breast Cancer: A Randomized Trial. Scott, J. M., Lee, J., Herndon, J. E., et al. *Eur Heart J*, (2023) 44 (46),4878-4889. [doi:10.1093/eurheartj/ehad085](https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad085)
3. Effect of Home-Based Prehabilitation on Postoperative Complications after Surgery for Gastric Cancer: Randomized Clinical Trial. Bausys, A., Luksta, M., Anglickiene, G., et al. *Br J Surg*, (2023) 110 (12),1800-1807. [doi:10.1093/bjs/znad312](https://doi.org/10.1093/bjs/znad312)
4. A Randomised Controlled Trial Evaluating Two Cognitive Rehabilitation Approaches for Cancer Survivors with Perceived Cognitive Impairment. Vardy, J. L., Pond, G. R., Bell, M. L., et al. *J Cancer Surviv*, (2023) 17 (6),1583-1595. [doi:10.1007/s11764-022-01261-5](https://doi.org/10.1007/s11764-022-01261-5)
5. Internet-Based Cognitive Rehabilitation for Working Cancer Survivors: Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial. Klaver, K. M., Duijts, S. F. A., Geusgens, C. A. V., et al. *JNCI Cancer Spectr*, (2024) 8 (1). [doi:10.1093/jncics/pkad110](https://doi.org/10.1093/jncics/pkad110)
6. Telephone-Based Rehabilitation Intervention to Optimize Activity Participation after Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial. Lyons, K. D., Wechsler, S. B., Ejem, D. B., et al. *JAMA Netw Open*, (2024) 7 (3),e242478. [doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.2478](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.2478)

7. Effects of Remote Coaching Following Supervised Exercise Oncology Rehabilitation on Physical Activity Levels, Physical Fitness, and Patient-Reported Outcomes: A Randomised Controlled Trial. Weemaes, A. T. R., Beelen, M., Weijenberg, M. P., et al. *Int J Behav Nutr Phys Act*, (2024) 21 (1),8. [doi:10.1186/s12966-024-01561-2](https://doi.org/10.1186/s12966-024-01561-2)
8. Brain-Computer Interface Relieves Chronic Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. Prinsloo, S., Kaptchuk, T. J., De Ridder, D., et al. *Cancer*, (2024) 130 (2),300-311. [doi:10.1002/cncr.35027](https://doi.org/10.1002/cncr.35027)
9. Effect of Exercise Interventions on Hospital Length of Stay and Admissions During Cancer Treatment: A Systematic Review and Meta-Analysis. Mizrahi, D., Lai, J. K. L., Wareing, H., et al. *Br J Sports Med*, (2024) 58 (2),97-109. [doi:10.1136/bjsports-2023-107372](https://doi.org/10.1136/bjsports-2023-107372)
10. Protective Effects of Exercise on Cardiotoxicity Induced by Breast Cancer Treatments: A Systematic Review and Meta-Analysis. Fernández-Casas, A., Leirós-Rodríguez, R., Hernandez-Lucas, P., et al. *Maturitas*, (2024) 183,107932. [doi:10.1016/j.maturitas.2024.107932](https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.107932)

## National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 관련 소식

### 1. NCCN Recently Updated Guidelines

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 2024년 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/recently-published-guidelines>

또한 NCCN Guideline을 여러 국가의 언어로 번역하여 전 세계 임상가가 사용할 수 있도록 하고 있습니다. 대장암, 다발성골수종, 비소세포성 폐암에 대한 지침은 한국어로도 번역이 되어있습니다.

<https://www.nccn.org/global/what-we-do/clinical-guidelines-translations>

### 2. Guidelines for Patients

NCCN에서는 의료 전문가뿐 아니라 환자를 위한 가이드라인에 대해 지속적으로 업데이트하여 정보를 제공하고 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/patients>

또한 환자를 위한 가이드라인을 여러 국가의 언어로 번역하여 전 세계 환자들이 사용할 수 있도록 하고 있습니다. 대장암, 다발성골수종, 비소세포성 폐암에 대한 환자용 지침은 한국어로도 번역이 되어있습니다.

<https://www.nccn.org/global/what-we-do/guidelines-for-patients-translations>

### 3. NCCN Distress Thermometer and Problem List

NCCN에서는 의료 전문가가 암, 암의 증상 또는 암 치료에 대해 대처하기 어렵게 만들 수 있는 경험을 식별하고 해결하는데 도움을 주기 위해 NCCN Distress Thermometer and Problem List를 제공하고 있습니다.

<https://www.nccn.org/global/what-we-do/distress-thermometer-tool-translations>

### 4. NCCN Annual 2024 Conference

NCCN Annual 2024 Conference가 2024년 4월 5일부터 4월 7일까지 Orlando World Center Marriott에서 온라인과 오프라인으로 개최되었습니다. 치료 경험에 대한 토론, 다양한 사례 검토, 새로운 치료법에 대한 토의 등 다양한 세션으로 진행되었습니다.

## 국내 및 해외 학회

1. 2024.5.15-17 ESMO (European Society for Medical Oncology) Breast Cancer Annual Congress  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-breast-cancer-2024>
2. 2024.5.31-6.4 ASCO (American Society of Clinical Oncology) annual meeting, Chicago, USA  
<https://conferences.asco.org/am/program>
3. 2024.6.1-6 18<sup>th</sup> World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Sydney, Australia  
<https://www.isprmsydney2024.com/>
4. 2024.6.10-13 EACR (European Association for Cancer Research) Congress, Rotterdam, Netherlands  
<https://2024.eacr.org/>
5. 2024.6.20-21 50차 대한암학회 학술대회 및 제 10차 국제암컨퍼런스  
50<sup>th</sup> Annual Meeting of Korean Cancer Association & 10<sup>th</sup> International Cancer Conference, Seoul, Korea  
[https://www.cancer.or.kr/abstract/2024\\_spring/](https://www.cancer.or.kr/abstract/2024_spring/)
6. 2024.6.20-22 10<sup>th</sup> World Congress on Cancer Research and Therapy, Prague, Czech Republic  
<https://cancercongress.org>
7. 2024.6.20-22 ESMO Gynaecological Cancers Congress, Florence, Italy  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-gynaecological-cancers-congress-2024>
8. 2024.8.8-10 ASCO (Advances in Cancer Care) Breakthrough, Yokoyama, Japan  
[https://conferences.asco.org/breakthrough/registration?intcmp=js\\_ascoorg\\_brktsm\\_register\\_site\\_splash\\_oncphy\\_glob\\_041024\\_052224\\_register\\_conv\\_image-text](https://conferences.asco.org/breakthrough/registration?intcmp=js_ascoorg_brktsm_register_site_splash_oncphy_glob_041024_052224_register_conv_image-text)

9. 2024.9.13-17 ESMO (European Society for Medical Oncology) Congress, Barcelona, Spain  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-congress-2024>
10. 2024.9.17-19 World Cancer Congress, Geneva, Switzerland  
<https://www.worldcancercongress.org/>
11. 2024.9.26-29 17<sup>th</sup> Annual Meeting of the Korean Society of Medical Oncology & 2024 International Conference  
<https://www.ksmoconference.org/html/>
12. 2024.10.9-11 ACCC 41<sup>st</sup> National Oncology Conference, Minneapolis, USA  
<https://www.accc-cancer.org/home/attend/national-oncology-conference>
13. 2024.10.17-20 EANO (European Association of Neuro-Oncology) 2024. Glasgow, UNITED KINGDOM  
<https://www.eano.eu/eano2024/>
14. 2024.10.24-26 The 62<sup>nd</sup> Annual Meeting of the Japan Society of Clinical Oncology (JSCO2024), Fukuoka, Japan  
<https://congress.jsco.or.jp/jsco2024/english/>
15. 2024.10.31-11.3 101<sup>st</sup> Annual Conference of American Congress of Rehabilitation Medicine (ACRM)  
<https://conference.acrm.org>
16. 2024.12.6-8 ESMO Asia Congress, Singapore, Republic of Singapore  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-immuno-oncology-congress-2024>
17. 2024.12.11-13 ESMO Immuno-Oncology Congress, Geneva, Switzerland  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-immuno-oncology-congress-2024>
18. 2025.3.12-15 2025 ACS (American College of Surgeons) Cancer Conference, Phoenix, AZ  
<https://www.facs.org/for-medical-professionals/conferences-and-meetings/2025-ac-s-cancer-conference/>
19. 2025.3.26-29 European Lung Cancer Congress (ELCC 2025), Paris, France  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/european-lung-cancer-congress-2025>
20. 2025.3.28-30 NCCN annual conference, Orland, FL, USA  
<https://www.nccn.org/education-research/educational-events-and-programs/calendar-of-events>
21. 2025.9.6-9 IASLC World Conference on Lung Cancer, Barcelona, Spain  
<https://www.iaslc.org/meetings-webinars/iaslc-2025-world-conference-lung-cancer-barcelona>
22. 2025.10.17-21 European Society for Medical Oncology (ESMO) Congress, Messe Berlin, Nordeingang  
<https://www.visitberlin.de/en/event/esmo-congress-2025>