

대한암재활학회

# Newsletter

## Contents

회장 인사말

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

발행인: 임재영  
 편집인: 임상희  
 발행일: 2023년 5월 31일  
 발행처: 대한암재활학회  
<http://www.kscr.co.kr/>  
 (13620) 경기도 성남시 분당구 구미로173번길 82  
 분당서울대학교병원 재활의학과외국(11312호)  
 Tel: 010-7185-1219  
 (문의시간: 1시-5시)  
 Email: cancerrehab\_adm@naver.com

## 회장 인사말



회장 임재영

### 존경하는 대한암재활학회 회원 여러분

우리 학회는 2012년 연구회로 시작하여 2015년 공식 학회로 출범한지 8년 남짓 지난 신생학회이지만, 우리나라 암재활 분야를 대표하는 전문학회로서 그동안 학술, 교육연구, 정책, 국제교류 등 다양한 영역에서 활발한 활동으로 암재활 분야의 발전을 이끌어 왔습니다. 의료 현장에서도 암 환자의 진단 및 치료 전반에 걸쳐 신체적, 심리적 회복과 기능 유지를 목표로 하는 암재활은

보편적으로 제공되어야 하는 필수 의료서비스로 점차 중요성이 높아지고 있습니다. 또한 전대미문의 코로나 19 감염병 위기를 겪고 본격적으로 포스트 코로나 시대를 맞이하면서 급변하는 의료 환경 속에 암재활 분야에도 많은 도전과 기회가 예상됩니다. 2021년 11월에 창간하여 연 2회 발간하고 있는 대한암재활학회 뉴스레터 암재활 분야의 최신동향을 탐색하고 회원들간의 정보 공유를 활성화하는데 기여해 오고 있습니다. 이번 2023년 1호 뉴스레터에도 새 임원진 출범, 정기학술대회 소식, 최신 주요 학술 정보들이 담겨 있습니다. 본 뉴스레터가 회원들에게 널리 읽혀 최신 정보 공유와 회원들 간의 소통 증진에 기여할 수 있기를 기원합니다.

회원 여러분들의 건강을 기원하며, 대한암재활학회에 지속적인 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다.

2023년 5월

대한암재활학회 회장 임재영

## 공지사항

### 대한암재활학회 5기 임원진 출범

2023년 3월부터 대한암재활학회 제 5기 임원진이 출범하였으며, 임재영 회장(서울의대 교수), 이종인 부회장(가톨릭의대 교수) 및 20여명의 이사들이 향후 2년간 학회를 이끌어 갈 예정입니다.

### 본학회 학술행사 소개

2023년 대한암재활학회 제 9회 정기학술집담회 및 워크숍이 3월 11일 토요일에 백범김구기념관 대회의실에서 개최되었습니다. 정기학술대회는 자유연제, 암환자의 운동 생리와 경험, 암 관련 통증의 접근과 중재, 소아 및 노인 암환자의 재활에 대한 내용이었으며 두경부 암환자의 재활치료에 대한 워크숍과 Memorial Sloan Kettering Cancer Center의 Lee Jones 박사님 초청 강연이 있었습니다.



## 임상 및 학술 관련 업데이트

### 논문

1. Can Physical Exercise Prevent Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Patients with Cancer? A Systematic Review and Meta-Analysis. Lopez-Garzon, M., Cantarero-Villanueva, I., Postigo-Martin, P., et al. *Arch Phys Med Rehabil*, (2022) 103 (11),2197-2208. [doi:10.1016/j.apmr.2022.02.008](https://doi.org/10.1016/j.apmr.2022.02.008)

2. Impact of Physical Rehabilitation on Bone Biomarkers in Non-Metastatic Breast Cancer Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. de Sire, A., Lippi, L., Marotta, N., et al. *Int J Mol Sci*, (2023) 24 (2). [doi:10.3390/ijms24020921](https://doi.org/10.3390/ijms24020921)
3. Impact of Physical Exercise in Advanced-Stage Cancer Patients: Systematic Review and Meta-Analysis. Rodriguez-Canamero, S., Cobo-Cuenca, A. I., Carmona-Torres, J. M., et al. *Cancer Med*, (2022) 11 (19),3714-3727. [doi:10.1002/cam4.4746](https://doi.org/10.1002/cam4.4746)
4. Neuropsychological Interventions for Cancer-Related Cognitive Impairment: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Cheng, A. S. K., Wang, X., Niu, N., et al. *Neuropsychol Rev*, (2022) 32 (4),893-905. [doi:10.1007/s11065-021-09532-1](https://doi.org/10.1007/s11065-021-09532-1)
5. Multimodal Physical Exercise and Functional Rehabilitation Program in Oncological Patients with Cancer-Related Fatigue-a Randomized Clinical Trial. Fernandez-Rodriguez, E. J., Sanchez-Gomez, C., Mendez-Sanchez, R., et al. *Int J Environ Res Public Health*, (2023) 20 (6). [doi:10.3390/ijerph20064938](https://doi.org/10.3390/ijerph20064938)
6. Effect of Post-Diagnosis Physical Activity on Breast Cancer Recurrence: A Systematic Review and Meta-Analysis. Miyamoto, T., Nagao, A., Okumura, N., et al. *Curr Oncol Rep*, (2022) 24 (11),1645-1659. [doi:10.1007/s11912-022-01287-z](https://doi.org/10.1007/s11912-022-01287-z)
7. Effectiveness of Different Types, Delivery Modes and Extensiveness of Exercise in Patients with Breast Cancer Receiving Systemic Treatment - a Systematic Review and Meta-Analysis. Andersen, H. H., Vinther, A., Lund, C. M., et al. *Crit Rev Oncol Hematol*, (2022) 178,103802. [doi:10.1016/j.critrevonc.2022.103802](https://doi.org/10.1016/j.critrevonc.2022.103802)
8. Occurrence of Breast-Cancer-Related Lymphedema after Reverse Lymphatic Mapping and Selective Axillary Dissection Versus Standard Surgical Treatment of Axilla: A Two-Arm Randomized Clinical Trial. Gennaro, M., Maccauro, M., Mariani, L., et al. *Cancer*, (2022) 128 (24),4185-4193. [doi:10.1002/cncr.34498](https://doi.org/10.1002/cncr.34498)
9. Feasibility, Safety, and Preliminary Efficacy of Very Low-Volume Interval Training in Advanced Cancer Patients. Reljic, D., Herrmann, H. J., Jakobs, B., et al. *Med Sci Sports Exerc*, (2022) 54 (11),1817-1830. [doi:10.1249/MSS.0000000000002989](https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000002989)
10. Open-Label Placebo for the Treatment of Cancer-Related Fatigue in Patients with Advanced Cancer: A Randomized Controlled Trial. Yennurajalingam, S., Azhar, A., Lu, Z., et al. *Oncologist*, (2022) 27 (12),1081-1089. [doi:10.1093/oncolo/oyac184](https://doi.org/10.1093/oncolo/oyac184)
11. The Effect of Exercise Training on Endothelial Function in Postmenopausal Women with Breast Cancer under Aromatase Inhibitor Therapy. Mayr, B., Reich, B., Greil, R., et al. *Cancer Med*, (2022) 11 (24),4946-4953. [doi:10.1002/cam4.4833](https://doi.org/10.1002/cam4.4833)
12. The Analgesic Effect of Resistance Training after Breast Cancer (Antrac): A Randomized Controlled Trial. Rasmussen, G. H. F., Kristiansen, M., Arroyo-Morales, M., et al. *Med Sci Sports Exerc*, (2023) 55 (2),167-176. [doi:10.1249/MSS.0000000000003034](https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003034)
13. Four-Year Follow-up on Fatigue and Sleep Quality of a Three-Armed Partly Randomized Controlled Study in Breast Cancer Survivors with Cancer-Related Fatigue. Kroz, M., Quittel, F., Reif, M., et al. *Sci Rep*, (2023) 13 (1),2705. [doi:10.1038/s41598-022-25322-y](https://doi.org/10.1038/s41598-022-25322-y)

14. The Effect of Myofascial Release in Patients with Breast Cancer-Related Lymphedema: A Cross-over Randomized Controlled Trial. Kim, Y., Park, E. Y., & Lee, H. *Eur J Phys Rehabil Med*, (2023) 59 (1),85-93. [doi:10.23736/S1973-9087.22.07698-5](https://doi.org/10.23736/S1973-9087.22.07698-5)
15. Determining Massage Dose-Response to Improve Cancer-Related Symptom Cluster of Pain, Fatigue, and Sleep Disturbance: A 7-Arm Randomized Trial in Palliative Cancer Care. Miladinia, M., Jahangiri, M., Kennedy, A. B., et al. *Palliat Med*, (2023) 37 (1),108-119. [doi:10.1177/02692163221129158](https://doi.org/10.1177/02692163221129158)
16. Effect of a Physical Activity Intervention on Lower Body Bone Health in Childhood Cancer Survivors: A Randomized Controlled Trial (Surfit). Jung, R., Zurcher, S. J., Schindera, C., et al. *Int J Cancer*, (2023) 152 (2),162-171. [doi:10.1002/ijc.34234](https://doi.org/10.1002/ijc.34234)

## ● NCCN 가이드라인(National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 관련 정보)

### 1. NCCN 가이드라인

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 2023년 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/recently-published-guidelines>

### 2. NCCN Evidence Block

NCCN 가이드라인에 포함된 치료 권장 사항에 대한 중요한 정보를 제공하는 5가지 측정 방법인 약제/용법의 효능, 약제/용법의 안전성, 근거의 질, 근거의 일관성, 약제/용법의 경제성에 대해 시각적으로 제시하여 임상 및 과학적 근거에 입각하여 치료 요법을 선택할 수 있도록 NCCN Evidence Block을 통해 정보를 제공하고 있습니다. NCCN Evidence Block을 통해 여러 치료 옵션을 효율적으로 스캔하고 해석할 수 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/guidelines-with-evidence-blocks>

### 3. Guidelines for Patients Translations

환자를 위한 NCCN 가이드라인을 제공하여 환자가 자신의 질병에 대해 이해하고 치료 방법에 대해 의사와 상담할 수 있도록 정보를 제공하고 있습니다. 대장암, 다발성 골수종, 비소세포성 폐암, 전립선암에 대한 지침은 한국어로 번역이 되어 있습니다.

<https://www.nccn.org/global/what-we-do/guidelines-for-patients-translations>

### 4. NCCN Annual 2023 Conference

NCCN Annual 2023 Conference가 2023년 3월 31일부터 4월 2일까 Orlando World Center Marriott에서 진행되었습니다. NCCN Annual 2024 Conference는 2024년 4월 5일부터 4월 7일까지 Orlando World Center Marriott에서 진행될 예정입니다.

## 해외 학회

1. 2023.06.02-06 2023 ASCO annual meeting, Chicago, USA  
[Attend | ASCO Annual Meeting](#)
2. 2023.06.12-15 European Association for Cancer Research (EACR) 2023 Congress: Innovative Cancer Science, Torino, Italy  
<https://www.eacr2023.org/>
3. 2023.06.15-16 49th Annual Meeting of Korean Cancer Association and 9th International Cancer Conference, Seoul, Korea  
[https://www.cancer.or.kr/abstract/2023\\_spring/](https://www.cancer.or.kr/abstract/2023_spring/)
4. 2023.07.22-24 The 14th Annual World Cancer Congress, Barcelona, Spain  
[WCC-2023 \(bitcongress.com\)](#)
5. 2023.10.20-24 European Society for Medical Oncology congress 2023, Madrid, Spain  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-congress-2023>
6. 2023.11.05-07 International Gynecological Cancer society (IGCS), Seoul, Korea  
<https://igcsmeeting.com/>
7. 2023.12.01-03 ESMO Asia Congress 2023, Singapore, Republic of Singapore  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-asia-congress-2023>
8. 2024.03.20-22 14th European Breast Cancer Conference (EBCC-14), MILAN, ITALY  
<https://www.eortc.org/event/ebcc-14-european-breast-cancer-conference/>
9. 2024.04.05-10 American Association for Cancer Research (AACR) Annual Meeting 2024, San Diego, California, USA  
<https://www.emedevents.com/c/medical-conferences-2024/aacr-future-annual-meetings-2024>
10. 2024.05.31-06.04 American Society of Clinical Oncology Annual Meeting (ASCO) 2024, Chicago, USA  
<https://conferences.asco.org/am/attend>
11. 2024.09.13-17 The ESMO Congress 2024, Barcelona, Spain  
[ESMO Congress 2024](#)