Korean Society of Cancer Rehabilitation

2021년 1호 (창간호)

대한암재활학회

KSCR Newsletter

Contents

회장 인사말

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

발행인: 복수경
편집인: 임상희
발행일: 2021년 11월 30일
발행처: 대한암재활학회
http://www.kscr.co.kr/
(35015) 대전광역시 중구 문화로 282
충남대학교병원 재활의학과의국
Tel: 010-7185-1219
(문의시간: 1시~5시)
Email: cancerrehab.adm@gmail.com

회장 인사말

회장 **복수경**

존경하는 대한암재활학회 회원 여러분

회원 여러분의 관심과 성원 속에서 대한암재활학회가 올해 창립 6주년을 맞이하였습니다. 2012년 암재활연구회로 시작한 이래 대한암재활학회는 암 생존자의 삶의 질 향상을 위하여 암 치료 전과정에서 기능회복과 완화치료를 제공하기 위하여 노력하고 있습니다. 또한, 암 분야에서 타 학회와 지속적인 교류를 통하여 국내 위상을 확립하고 세계적으로도 점차적으로 그 영역을 넓혀가는 암재활의 발전에 발맞추어 나아가고자 합니다. 나날이 발전하고 변화하는 의료환경속에서 애쓰시는 회원님들의 많은 노력에 부합하고, 보다 원활한 정보 공유를 위해 뉴스레터를 발간하게 되었습니다. 뉴스레터를 통하여 회원님들과 학회간의 소통이 활성화되고 각종 정보와 암재활 분야의 최신연구들을 공유할 수 있기를 바랍니다.

환절기에 회원 여러분의 건강을 기원하며 대한암재활학회에 지속적인 격려를 부탁드립니다.

회원 여러분께 다시 한번 감사의 말씀을 전합니다.

2021년 11월

대한암재활학회 회장 **복 수 경**

공지사항

대한암재활학회 제 4기 임원진 출범

2021년 3월부터 대한암재활학회 제 4기 임원진이 출범을 하였으며, 복수경 회장(충남의대 교수), 임재영 부회장(서울의대 교수) 및 20여명의 이사들이 향후 2년간 학회를 이끌어갈 예정입니다.

본학회 학술행사 소개

1. 제7회 대한암재활학회 정기학술대회 및 워크숍이 2021년 3월 20일 온라인으로 개최되었습니다.
2. 2021년 대한암재활학회(KSCR) 제11차 정기학술집담회가 2021년 6월 30일 두경부암 환자의 재활치료를 주제로 온라인으로 개최되었습니다.
3. 2021년 대한재활의학회 추계학술대회에서, 대한암재활학회가 기획한 parallel symposium이 10월 30일 'Practical guide for exercise prescription in specific cancer'를 주제로 진행되었습니다.
4. 대한암재활학회/대한노인재활의학회 리뷰코스가 2021년 12월 11일 온라인으로 개최될 예정입니다.
5. 제8회 대한암재활학회 정기학술대회 및 워크숍이 2022년 3월 12일 개최될 예정입니다.

2021년 연구과제 선정

암재활학회 연구위원회는 암정복추진연구개발사업에 '기능저하를 동반한 암생존자를 위한 지역 사회 중심 재활 서비스 모델 개발 및 효과 검증'을 주제로 연구를 지원하여 선정되었습니다. 2021년 12월 10일 암생존자 재활을 주제로 연구 심포지엄이 개최될 예정입니다.

임상 및 학술 관련 업데이트

논문

1. A Randomized Controlled Trial of a Structured Exercise Intervention after the Completion of Acute Cancer Treatment in Adolescents and Young Adults. Atkinson, M., Murnane, A., Goddard, T., et al. *Pediatr Blood Cancer*, (2021) 68 (1),e28751. doi:10.1002/pbc.28751

2. Impact of Facilitation of Early Mobilization on Postoperative Pulmonary Outcomes after Colorectal Surgery: A Randomized Controlled Trial. Balvardi, S., Pecorelli, N., Castelino, T., et al. *Ann Surg*, (2021) 273 (5),868-875. doi:10.1097/SLA.0000000000003919

3. Psychoeducational and Rehabilitative Intervention to Manage Cancer Cachexia (Pricc) for Patients and Their Caregivers: Protocol for a Single-Arm Feasibility Trial. Buonaccorso, L., Bertocchi, E., Autelitano, C., et al. *BMJ Open*, (2021) 11 (3),e042883. doi:10.1136/bmjopen-2020-042883

4. The Impact of High-Intensity Interval Exercise Training on Nk-Cell Function and Circulating Myokines for Breast Cancer Prevention among Women at High Risk for Breast Cancer. Coletta, A. M., Agha, N. H., Baker, F. L., et al. *Breast Cancer Res Treat*, (2021) 187 (2),407-416. doi:10.1007/s10549-021-06111-z

5. A Prospective Single-Arm Study Evaluating the Effects of a Multimodal Physical Therapy Intervention on Psychosexual Outcomes in Women with Dyspareunia after Gynecologic Cancer. Cyr, M. P., Dumoulin, C., Bessette, P., et al. *J Sex Med*, (2021) 18 (5),946-954. doi:10.1016/j.jsxm.2021.02.014

6. Breast Cancer-Related Lymphedema and Its Treatment: How Big Is the Financial Impact? De Vrieze, T., Gebruers, N., Nevelsteen, I., et al. *Support Care Cancer*, (2021) 29 (7),3801-3813. doi:10.1007/s00520-020-05890-3

7. Does Exercise Intensity Matter for Fatigue During (Neo-)Adjuvant Cancer Treatment? The Phys-Can Randomized Clinical Trial. Demmelmaier, I., Brooke, H. L., Henriksson, A., et al. *Scand J Med Sci Sports*, (2021) 31 (5),1144-1159. doi:10.1111/sms.13930

8. Short-Term Effects of Mobilization on Oxygenation in Patients after Open Surgery for Pancreatic Cancer: A Randomized Controlled Trial. Fagevik Olsen, M., Becovic, S., & Dean, E. *BMC Surg*, (2021) 21 (1),185. doi:10.1186/s12893-021-01187-2

9. The Influence of Nordic Walking on Isokinetic Trunk Muscle Endurance and Sagittal Spinal Curvatures in Women after Breast Cancer Treatment: Age-Specific Indicators. Hanuszkiewicz, J., Wozniewski, M., & Malicka, I. *Int J Environ Res Public Health*, (2021) 18 (5). doi:10.3390/ijerph18052409

10. Inflammation Mediates Exercise Effects on Fatigue in Patients with Breast Cancer. Hiensch, A. E., Mijwel, S., Bargiela, D., et al. *Med Sci Sports Exerc*, (2021) 53 (3),496-504. doi:10.1249/MSS.0000000000002490

11. Effect of the Exercise Programme on the Quality of Life of Prostate Cancer Survivors: A Randomized Controlled Trial. Mardani, A., Pedram Razi, S., Mazaheri, R., et al. *Int J Nurs Pract*, (2021) 27 (2),e12883. doi:10.1111/ijn.12883

12. Preliminary Study on the Effect of an Early Physical Therapy Intervention after Sentinel Lymph Node Biopsy: A Multicenter Non-Randomized Controlled Trial. Munoz-Fernandez, M. J., Medrano-Sanchez, E. M., Ostos-Diaz, B., et al. *Int J Environ Res Public Health*, (2021) 18 (3). doi:10.3390/ijerph18031275

13. Development of an Eortc Questionnaire Measuring Instrumental Activities of Daily Living (Iadl) in Patients with Brain Tumours: Phase I-Iii. Oort, Q., Dirven, L., Sikkes, S. A. M., et al. *Qual Life Res*, (2021) 30 (5),1491-1502. doi:10.1007/s11136-020-02738-5

14. The Effects of Clinical and Home-Based Physiotherapy Programs in Secondary Head and Neck Lymphedema. Ozdemir, K., Keser, I., Duzlu, M., et al. *Laryngoscope*, (2021) 131 (5),E1550-E1557. doi:10.1002/lary.29205

15. Resistance Exercise Modulates Kynurenine Pathway in Pancreatic Cancer Patients. Pal, A., Zimmer, P., Clauss, D., et al. *Int J Sports Med*, (2021) 42 (1),33-40. doi:10.1055/a-1186-1009

16. The Recovery of Reaching Movement in Breast Cancer Survivors: Two Different Rehabilitative Protocols in Comparison. Paolucci, T., Bernetti, A., Bai, A. V., et al. *Eur J Phys Rehabil Med*, (2021) 57 (1),137-147. doi:10.23736/S1973-9087.20.06138-9

17. The Sequelae of Mastectomy and Quadrantectomy with Respect to the Reaching Movement in Breast Cancer Survivors: Evidence for an Integrated Rehabilitation Protocol During Oncological Care. Paolucci, T., Bernetti, A., Bai, A. V., et al. *Support Care Cancer*, (2021) 29 (2),899-908. doi:10.1007/s00520-020-05567-x

18. Attenuating Treatment-Related Cardiotoxicity in Women Recently Diagnosed with Breast Cancer Via a Tailored Therapeutic Exercise Program: Protocol of the Atope Trial. Postigo-Martin, P., Penafiel-Burkhardt, R., Gallart-Aragon, T., et al. *phys ther*, (2021) 101 (3). doi:10.1093/ptj/pzab014

19. Role of Physiotherapy in Supporting Recovery from Breast Cancer Treatment: A Qualitative Study Embedded within the Uk Prosper Trial. Rees, S., Mazuquin, B., Richmond, H., et al. *BMJ Open*, (2021) 11 (5),e040116. doi:10.1136/bmjopen-2020-040116

20. Exercise Protocol with Limited Shoulder Range of Motion for 15 or 30 Days after Conservative Surgery for Breast Cancer with Oncoplastic Technique: A Randomized Clinical Trial. Rizzi, S., Haddad, C. A. S., Giron, P. S., et al. *Am J Clin Oncol*, (2021) 44 (6),283-290. doi:10.1097/COC.0000000000000811

21. Improvements in Health Might Contradict Adherence to Mobile Health Interventions: Findings from a Self-Care Cancer App Study. Siebenhuner, A. R., Mikolasek, M., Witt, C. M., et al. *J Altern Complement Med*, (2021) 27 (S1),S115-S123. doi:10.1089/acm.2020.0111

22. Worse or Even Better Than Expected? Outcome Expectancies and Behavioral Experiences in the Context of Physical Activity among Cancer Patients. Ungar, N., Rupprecht, F. S., Steindorf, K., et al. *J Health Psychol*, (2021) 26 (5),659-671. doi:10.1177/1359105319832345

23. One Year of Football Fitness Improves L1-L4 Bmd, Postural Balance, and Muscle Strength in Women Treated for Breast Cancer. Uth, J., Fristrup, B., Sorensen, V., et al. *Scand J Med Sci Sports*, (2021) 31 (7),1545-1557. doi:10.1111/sms.13963

24. Early Prevention of Complex Decongestive Therapy and Rehabilitation Exercise for Prevention of Lower Extremity Lymphedema after Operation of Gynecologic Cancer. Wu, X., Liu, Y., Zhu, D., et al. *Asian J Surg*, (2021) 44 (1),111-115. doi:10.1016/j.asjsur.2020.03.022

25. Effect of Aqua Therapy Exercises on Postmastectomy Lymphedema: A Prospective Randomized Controlled Trial. Ali KM, El Gammal ER, Eladl HM. *Ann Rehabil Med*. (2021) 45(2):131-140. doi: 10.5535/arm.20127.

NCCN 가이드라인

〈National Comprehensive Cancer Network (NCCN) guideline〉

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 2021년 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

https://www.nccn.org/guidelines/recently-published-guidelines

B-세포 림프종, 유방암, 중추신경계종양, 식도암, 위암, 간담췌암, 비소세포성 폐암, 자궁경부암 등의 암 치료의 임상 지침에 대한 업데이트된 내용을 확인해 볼 수 있으며, 약제/용법의 효능과 안전성, 근거의 질, 근거의 일관성, 약제/용법의 가격수용성의 5가지 항목에 대해 1~5점까지 평가하여 5x5 블록 형태로 제시한 Evidence Blocks에 대한 업데이트 내용도 확인할 수 있습니다.

NCCN에서 제시하는 가이드라인은 몇몇 주요 국가의 언어로 번역되여 활용이 용이할 수 있도록 하고 있으며, 유방암, 자궁경부암, 대장암, 호치킨 림프종, 다발성 골수종, 비소세포성 폐암, 난소암, 전립선암에 대한 지침은 한국어로도 번역이 되어 있습니다.

https://www.nccn.org/global/what-we-do/international-adaptations-and-translations

해외 학회

1. 2021.11.28-2021.12.02. European colorectal congress
   St. Gallen, Switzerland
   https://www.colorectalsurgery.eu/frontend/index.php
2. 2022.01.20-22 Gastrointernational Cancers Symposium, San Francisco, USA
   https://conferences.asco.org/gi/dates-know
3. 2022.03.23-25 13TH EUROPEAN BREAST CANCER CONFERENCE, Barcelona, Spain
   https://event.eortc.org/ebcc13/
4. 2022.04.28.-30 GBCC2022 (Global breast cancer congress 2022), Seoul, Korea
   https://gbcc.kr/Main.asp
5. 2022.06.23-25 MASCC/ISOO 2022 annual meeting, supportive cancer care, Toronto, Canada
   https://www.mascc.org/2022-annual-meeting